Nacka 2018-11-04

**Träningsupplägg Dream Team**

**Två träningar i veckan:**

**Måndagar: 17.20-18.30 Järla sporthall**

**Onsdagar: 18.50-20.00**

**SCHEMA TRÄNINGAR 2018**

**Tematräningar**

5/11 Järla sporthall : Passningsspel

7/11 Nacka Ip 2 : Pressövning, (anfallsspel,passningsspel)

12/11 Järla sporthall : Passningsspel

14/11 Nacka IP 2: Pressövning (anfallsspel, passningsspel)

19/11 Järla sporthall: Skottövningar

21/11 Nacka Ip2 : Skottövningar

26/11 Järla sporthall: Målvaktsträning

28/11 Nacka IP 2 : Målvaktsträning

3/12 Järla sporthall: Finta/dribbla

5/12 Nacka IP 2: Finta/dribbla

10/12 Järla sporthall: Teknikbana

12/12 Nacka IP 2 : Anfall/försvar (matchträning)

17/12 Järla sporthall: Teknikbana

19/12 Nacka IP2: Anfall/försvar (matchträning)

JULEDIGT 24/12-2/12

7/12 Järla sporthall: Anfall/försvar (matchträning)